



チャレンジデー  
住民総参加型スポーツイベント

Let's Try  
15min



# 5月31日水は スポーツしよう!

住民総参加型スポーツイベント

## 江戸川区スポーツチャレンジデー開催

2017

### CHALLENGEDAY

#### チャレンジデーとは?

毎年5月の最終水曜日に、世界中で開催される住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ自治体間で、1日に15分以上、運動やスポーツを行った住民の数(参加率)を競います。

#### 参加方法

- チャレンジデー当日の午前0時～午後9時に、江戸川区内にいる全ての人に参加できます。
- 参加者は、15分以上継続した運動やスポーツであれば、種目や活動内容は何でもOK!
- 当日、15分以上運動やスポーツを行った方は、区の集計本部に報告してください。

#### 勝 敗

- 15分以上続けて運動やスポーツを行った参加率(参加者数÷自治体の人口)により勝敗が決まります。
- 敗れた自治体は、対戦自治体の旗を1週間庁舎に掲揚し、相手に敬意を表します。

お問い合わせ 江戸川区文化共育部スポーツ振興課スポーツ係 TEL.5662-1636





あなたの15分が勝敗の行方を決める！

# CHALLENGE DAY

何をすればいいの？



5/31の午前0時～午後9時に江戸川区内で15分間以上の運動またはスポーツをすれば何でもOK! (運動するという意識があればOK)。種目も問いません。

3自治体間で参加率を競います (参加人数/人口)

秋田県秋田市

東京都江戸川区

山口県下関市

実施回数	3回目	VS	実施回数	初実施	VS	実施回数	2回目
人口	314,597人		人口	691,559人		人口	269,198人
前回参加率	33.5%		今回参加率	???		前回参加率	25.4%

参加報告方法は？ 次のいずれかで報告

報告は当日のみです

【電話】 0120-703-604

オペレーターが運動内容・人数などを伺います。

【FAX】 0120-703-605

下記参加報告書に必要事項を記入し、この面を送信してください。

【集計BOXに投函】

下記参加報告書に必要事項を記入し、切り取って区内各所に設置の集計BOXに投函してください。

【スマートフォン・パソコンなど】

江戸川区スポーツチャレンジデー

検索

区ホームページ特設サイトまたは右記QRコードにアクセスしてください。



報告の受付時間

5月31日(水)

午前9時～午後9時

集計BOXへの

投函時間は異なります

詳しくは、区ホームページ「チャレンジデー特設サイト」をご覧ください。

きりとり

江戸川区スポーツチャレンジデー2017 参加報告書

当日に、15分間以上継続して運動やスポーツをしたので報告します。

参加者	(該当するものに)	個人・家族・団体・企業(団体・企業名)
実施場所		自宅・職場・公園・区施設・その他( )
実施地区		中央・小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨
運動内容		散歩・ジョギング・自転車・体操・ストレッチ 買い物・清掃活動・徒歩や自転車による通勤または通学 競技スポーツ( ) その他( )
参加人数		名

【お願い】 報告(エントリー)は1人につき、当日1回限りです。

家族・団体・企業の報告は、代表者で結構です(個人での報告は不要です)。

保育園・幼稚園児、小・中学生の参加人数は、各園・学校で集計しますので除いてください。