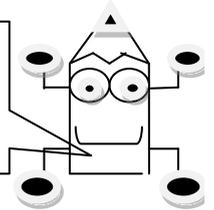


認定調査とつきクン通信 (H25第9号)

(H25年度は調査時の問かけ方や質問の仕方に重点を置き発行いたします)

1-4 起き上がり

調査項目 1-3 「寝返り」～1-8 「立ち上がり」までは基本的に「寝ているところから、歩くまでの行為」だね。寝返り→起き上がり→座位保持→歩行 (5メートル) 能力を確認する項目が続くね。



聞き取り方

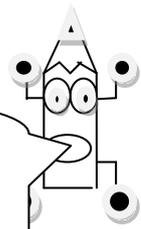


寝た状態からどのように起き上がっていますか

聞き取った内容

⇒布団に手をついて起きている。

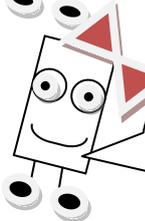
居間などで座っている状況で調査開始することもよくあるね。無理のない範囲で確認動作をしてもらってほしいな。原則、話だけではなく、調査時に確認を行う項目だよ。日頃の様子もきちんと聞いてね。



追加で聞き取り



すみませんが、布団から起き上がりを行って頂けますか。



日頃、ご家族がお手伝いすることがありますか。

追加で確認・聞き取った内容

体を横向きにし、手と肘に体重をかけて布団を押すようにするが、なかなか起き上がれず、徐々にヨイショと言いながら、起き上がった。

⇒家族からの聞き取りでは、日中一人なので、自分で行っている。介助は行っていないが、つかまる物が必要なようで、すぐに起き上がれないようだ。特にトイレに行く時、大変時間がかかっている様子で心配しているが、自分でできると本人が言うので、見守っている。

聞き取った内容からの特記

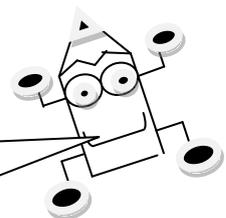
- ・布団で寝起きし、周囲につかまる物がなく手や肘で布団にしっかり加重し、時間をかけて起き上がっている。家族は介助していないが、一人での起き上がりが難しくなっていることを心配している。

選択肢※何かにつかまればできる

認定調査の基本的な心得を思い出してね！

調査対象者の様態をチェックしながら進めましょう。

- ① 緊張させない・しない。
- ② 生じている介護の手間を把握する。
- ③ 確認動作の試行は注意して行う。





認定調査とつきクン通信 (H28第9号)

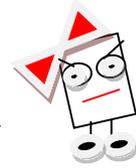
(H28年度は皆さんが書いた特記から「あいまいな表現」について考えます)

1 - 4 起き上がり

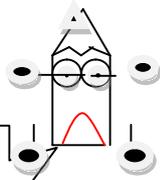
皆さんが書いた特記

「ベッドを背上げして寝ており、そこから柵につかまって起き上がっている。」

選択肢 「できない」



これで間違いない!



テキストの定義は「寝た状態から上半身を起こすことができるかどうかの能力」とあるね。平らに寝た状態からは起き上がれないので「できない」としたのかな・・・なるほどね！
でも、テキストP44 6行目に「常時、ギャジアップの状態にある場合は、その状態から評価し・・・」とあるよ。

どこが《あいまい》だったのか

常時、ギャジアップしているのか、たまたまそういう状態であったかが不明。



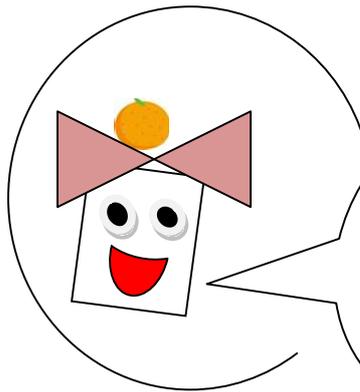
難しいわ・・・。
もう一度聞いてみる・・・。

問い合わせた結果、以下の特記に修正されました

『常にギャジアップした状態で寝ている。その状態からベッド柵につかまって起き上がっている。平らに寝ることはない。』

選択肢 「つかまれば可」

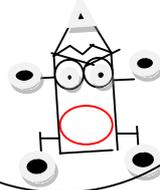
これでいいのね



あっという間にお正月が終わったけど、今年も頑張るわ!

年明け早々の調査は大変だけど一緒に頑張ろうね!

風邪に注意してね。





認定調査とつきクン通信（H29第3号）

（H29年度は、認定調査員 e-ラーニングの問題から一緒に学びましょう）

質問 1-4 起き上がり（基本調査で、どの選択肢を選択すればよいですか。）

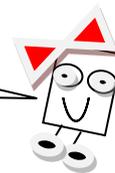
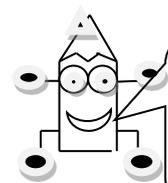
福祉用具（補装具や介護用品等）や器具類を使用している場合の評価について、誤っているものはどれですか。

1. ギャッチアップ機能がある電動ベッドの場合は、この機能を使って評価する
2. 補装具を使用している場合は、使用している状態で評価する
3. 常時ギャッチアップの状態にある場合は、その状態から評価する

使用している場合の評価だよ

電動ベッドについては
つきクン H28 年第9号で勉強したからね、
迷わないわよ。「1」でしょ！

日頃の生活の様子ではなく、本人の日頃の状況の能力を
確認する項目だから、誤りは「1」だね。
素晴らしい！正解。

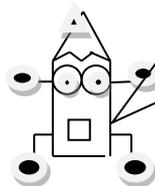


e-ラーニング【解説】福祉用具を使用している場合

福祉用具を使用している状態で基本調査項目の選択肢を選択します。

なお、ギャッチアップ機能がついている電動ベッド等の場合はこれらの機能を使わない状態で評価します。
ただし、常時、ギャッチアップの状態にある場合は、その状態から評価します。

「寝た状態からどのように起き上がっていますか」と聞くと
「ギャッチアップして起き上がっています」と答えが返ってくる事がある
と思うけど、そこで納得してしまわず、その先の質問が大切だよ。
「ギャッチアップ機能を使わなかったらどうですか？」と質問して
確認した、聞き取りした事を特記に書いて下さい。



テキストを読み直してみるね。

e-ラーニングもやる気が出てきたわ！



調査員の皆さんの力が頼りです。
e-ラーニング登録して、ぜひ、チャレンジしてください。

